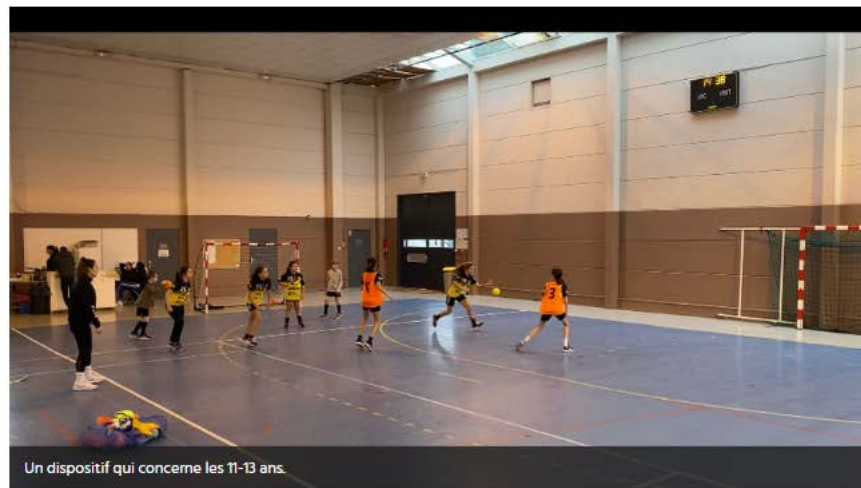


Accueil > Sport > Handball

## Le hand à 4, nouveau challenge et nouvelle offre de pratique développée par le comité de l'Hérault



Un dispositif qui concerne les 11-13 ans.

Handball, Montpellier, Saint-Mathieu-de-Tréviers



Publié le 21/02/2023 à 09:59

### Les plus lus

Lus

Commentés

- Faits divers.** Accident impliquant Pierre Palmade : pourquoi la vitesse de sa voiture pourrait être déterminante pour sa peine
- People.** Affaire Pierre Palmade : "Pas étonné", Jérémy Bellet, un ex-amant, raconte les excès de l'humoriste
- Faits divers.** Accident de Pierre Palmade : l'un des passagers avait une interdiction d'entrer en contact avec l'humoriste
- Faits divers.** Corps de femme démembré à Paris : "Je pense que je vais bientôt mourir", a confié Assia à sa sœur avant sa disparition
- Faits divers.** Affaire Maddie McCann : sur Instagram, une allemande persuadée d'être la petite fille disparue en 2007 demande un test ADN



Le comité de handball de l'Hérault a mis en place un Challenge Tour du Hand à 4, qui dimanche faisait étape à Saint-Mathieu-de-Trévières. Une pratique inclusive pour les 11-13 ans, qui peut se poser facilement dans les écoles, les quartiers, sur les City park, les zones rurales pour des clubs à faible effectif... Un outil de développement pour permettre au jeune d'entrer dans l'activité handball et les fidéliser, pour plus tard, aller vers la pratique à 7.

Dimanche dernier, à Saint-Mathieu-de-Trévières, le handball se jouait à quatre, selon une nouvelle offre de pratique qui depuis un an est proposée par le Comité de l'Hérault.

Elle est née en 2018 d'un rapprochement entre la Fédération française et l'éducation nationale afin de faciliter la pratique scolaire, et la gestion d'un grand nombre de joueurs, moduler les formes de "groupements" sur différents terrains...

"Le **hand à 4** est aussi orienté vers les pratiques sociales, pour faciliter l'accès aux inclusions sportives, à ceux qui sont loin des dispositifs sportifs, par sa facilité de mise en œuvre explique le Conseiller Technique Fédéral, Romain Berro. On peut en faire sur des City Stade, moduler l'espace de plusieurs terrains en gymnase..."

## L'accès au handball pour tous

- 1 Handball.** Le hand à 4, nouveau challenge et nouvelle offre de pratique développée par le comité de l'Hérault
- 2 Handball.** Starligue : le MHB porté par sa jeune génération, l'USAM devra encore patienter
- 3 Proligue.** Handball : bousculé, le Frontignan THB aura fait preuve de grandes ressources
- 4 Handball.** HBF3M - La Motte-Servolex : les Mouettes se sabordent chez elles
- 5 Starligue.** Usam-MHB : à Montpellier une nouvelle victoire dans le derby languedocien

Une facilité d'approche qui peut permettre de toucher différents publics, dans des quartiers prioritaires. Ainsi, "le comité souhaite engager un partenariat avec Hérault Sport dans le cadre du dispositif "Sport pour toi!", ou des zones rurales où des clubs peuvent rencontrer des difficultés d'effectifs pour participer à des championnats à 7.

« C'est la transition pour le hand à 7, ajoute Romain Berro. Ça permet aux plus novices de se sentir plus à l'aise dans cette pratique avec cette particularité du sans contact. L'acte de stopper le joueur physiquement est interdit."

## Outil de développement



Dans l'Hérault, cette saison, cinq plateaux sont prévus dont trois ont déjà trouvé des clubs organisateurs, au gymnase Rabelais à Montpellier, Lunel et Saint-Mathieu-de-Trévières, dimanche. Il en restera deux à caler le 26 mars et 22 avril. "On a opté pour que ce soit un outil de développement, pour permettre au jeune d'entrer dans l'activité handball et que plus tard, il puisse être fidélisé et aller vers la pratique à 7. C'est donc ouvert aux 11-13 ans, licenciés ou non. Sur les plateaux que l'on met en place, on invite ainsi les clubs à faire une journée portes ouvertes pour faire découvrir la pratique".

## Midi Libre

Découvrez tous nos magazines et hors-séries.

Accédez à la boutique



## Aussi à la une

- 1 Guerre en Ukraine.** DIRECT. Poutine : "Affrontement mondial", "Occident anti-russe", "régime nazi"... la russophobie au centre du discours
- 2 Faits divers.** Arme du crime, mobile, sexualité du mis en cause : révélations sur la mort d'Aurélie Vaquier tuée et enterrée chez elle
- 3 Economie.** Toulouse : une entreprise canadienne offre 5 000 euros et deux semaines de congé à ses salariés
- 4 Politique.** Prix du carburant : Macron promet que le gouvernement va "essayer