

# SPORT EN ENTREPRISE

## Les Objectifs

Il est conseillé de pratiquer une activité sportive régulière. De ce fait, plusieurs entreprises conseillent à leurs employés de pratiquer un sport ou prennent en compte les frais liés à cette activité.

En mettant le sport en avant, l'entreprise s'assure d'une **meilleure productivité et réduit l'absentéisme au travail**.

En effet, l'étude Goodwill révèle que la **productivité** d'un salarié pratiquant une activité sportive **augmente de 6 à 9%**. En parallèle, le sport en entreprise permet de **gagner en termes de concentration, d'esprit d'équipe et de dépassement de soi**.

Ces pratiques s'intègrent très bien dans des démarches de **Qualité de Vie au Travail** (QVT) ou de **Responsabilité Sociétale des Entreprises** (RSE), avec le **développement et la promotion du bien-être des salariés**.

## Offres de Pratique



## Vers qui aller ?



## Formations

- Animer les pratiques sociétales
  - Animer la pratique Handfit : Sport Santé
  - Animer la pratique Hand à 4
  - Coach handfit dispensé par la FFHB
- Autres formations :
  - Ligue Occitanie du Sport en Entreprise : Certificat de coach d'Activités Physiques en Entreprise (CAPE)
  - Formation MOOC - Promotion de la santé au sein des clubs sportifs

INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI  
LIGUE  
OCCITANIE



## Liens utiles

- Ligue Occitanie du sport en entreprise
- Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) - WORK and MOVE

## Contact

Sébastien DREVET  
6100000.sdrevet@ffhandball.net