

COMITE DE L'HERAULT DE HANDBALL
Maison Départementale des Sports Nelson MANDELA
ZAC de PierresVives, 66 Esplanade de l'Égalité – BP 7250
34086 Montpellier Cedex 4 - Tél : 04.67.67.42.77
6134000@ffhandball.net - www.comite-handball34.fr

Cahier des Charges

Plateaux Hand à 4



Dans le but du développement de l'activité handball et la fidélisation de nos très jeunes licenciés, nous devons être vigilants dans la qualité d'accueil, la prise de plaisir et son épanouissement.

Dans le but d'une organisation optimale nous sollicitons différents besoins : matériels, humains, logistiques

Avant

Besoins logistiques :

- Un gymnase (40X20m ou 38X18m)
- Des vestiaires
- Un endroit convivial

Besoins matériels :

- Des mini-buts (3 paires suivant la place disponible. Prêt possible par le comité).
 - 2.4mX1.7m pour les moins de 11 ans
 - 3mX2m pour les moins de 13 ans
- Un livret pédagogique
- Du ruban adhésif pour tracer les lignes du terrain ainsi que les zones (ruban de protection peinture)
- Une table de marque
- Un ordinateur mis à jour
- Feuilles de match
- Avoir des jeunes arbitres pour le tournoi
- Des chasubles (rouge / bleu / vert / jaune au cas ou même couleur de maillots).

Besoins Humains :

- Un responsable de plateau (accueil des équipes)
- Un responsable de l'accueil (café, goûter, et pôt de l'amitié à la charge du club organisateur)
- Chaque responsable d'équipe est responsable de son ou ses équipes sur le tournoi.

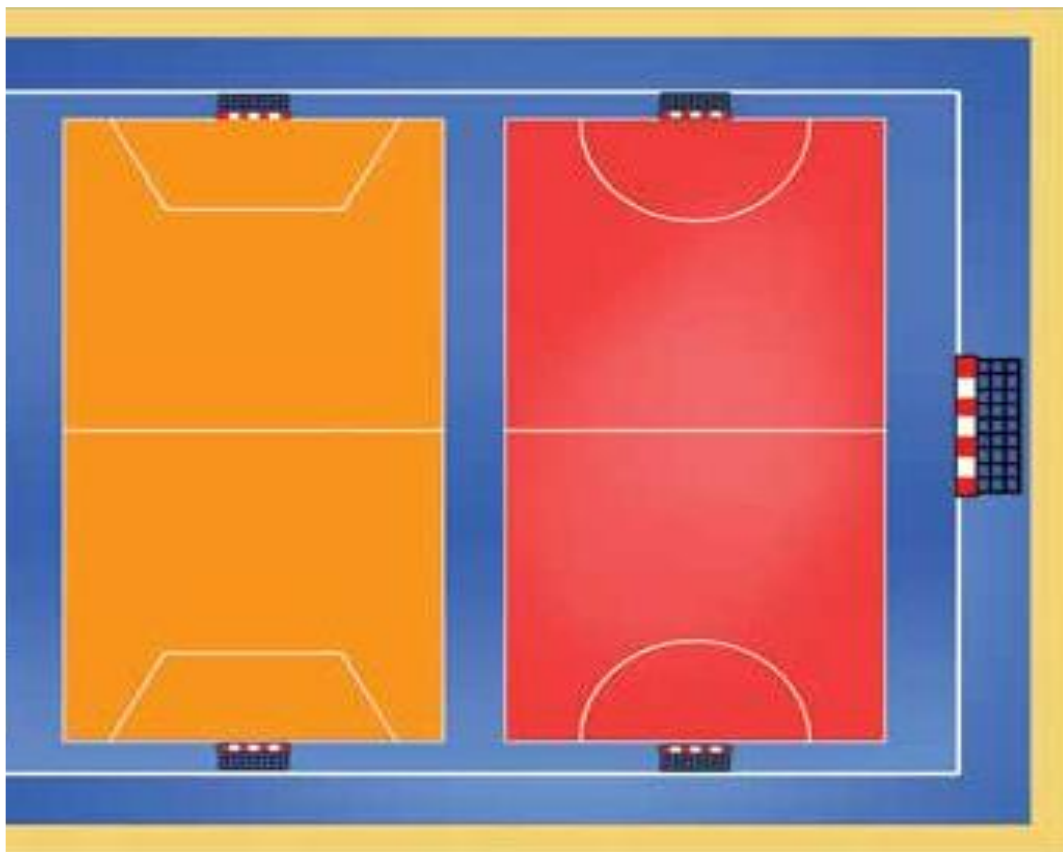
COMITE DE L'HERAULT DE HANDBALL
Maison Départementale des Sports Nelson MANDELA
ZAC de PierresVives, 66 Esplanade de l'Égalité – BP 7250
34086 Montpellier Cedex 4 - Tél : 04.67.67.42.77
6134000@ffhandball.net - www.comite-handball34.fr

La communication :

- Date de plateaux disponible sur le calendrier COC départementale
 - Conclusions de match à remplir 15 jours avant par le club d'accueil sur Gesthand
- Chaque club est libre de communiquer comme il veut sur l'évènement.

Pendant le Tournoi de Hand à 4

Organisation géographique sur le terrain :



2 Niveaux de difficultés :

- Orange Intermédiaire (zone Trapèze) / Rouge Confirmé (Zone Arc de cercle)

Organisation des matchs :

- Sur le terrain on peut jouer à 3 joueurs de champs + 1 GB
- Remplir la feuille de match concernée

Le déroulement des matchs et ateliers :

- La durée est de (2 X 10 minutes) par mi-temps (1 et 6 équipes).
- La durée est de (1x 10 minutes) au-delà de 6 équipes engagées
- 1 seul temps-mort pour l'ensemble de la rencontre
- Classement par point sur la participation au tournoi
 - 5 points pour la 1^{ère} place du tournoi
 - 3 points pour la 2^{ème} place
 - 2 points pour la 3^{ème} place
 - 1 point pour la 4^{ème} place du tournoi
 - 1 point de participation par équipe au tournoi

Le club cumule le nombre de point en fonction du nombre d'équipe présente sur le tournoi et des résultats produits.

- Arbitrage assuré par les équipes qui ne jouent pas ou JAJ Club

Les Règles aménagées :

| | | | |
|---|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Taille de Ballon | Taille 0 pour : - - 11 ans Féminine / Masculine | Taille 1 pour : - -13 ans Masculin | Taille 0 pour : - -13 ans Féminine |
| Nombre de joueur ou joueuse par équipe | L'équipe peut être constituée de 9 participants maximum | | |
| Les Règles Aménagées | | | |
| 1^{ère} Mi-temps | A chaque tir, le joueur doit remplacer le gardien de but, le Gardien de but ne sort pas tant que l'autre joueur n'a pénétré pas dans la zone | | |
| 2^{ème} Mi-temps | Dribble interdit A chaque possession de la balle de l'équipe, le gardien de but doit participer à chaque attaque. | | |
| Managérat de l'équipe | L'Accompagnateur ou Entraîneur de l'équipe, intervient seulement sur la gestion des changements des joueurs. Interventions Technique :(seulement à la mi-temps ou au Temps- Mort) | | |
| Temps -Mort | 1 seul Temps-Mort pour l'ensemble du match | | |
| Les interdictions | NEUTRALISATION INTERDITE -ATTRAPER de joueur(se) INTERDIT | | |

COMITE DE L'HERAULT DE HANDBALL
Maison Départementale des Sports Nelson MANDELA
ZAC de PierresVives, 66 Esplanade de l'Égalité – BP 7250
34086 Montpellier Cedex 4 - Tél : 04.67.67.42.77
6134000@ffhandball.net - www.comite-handball34.fr

Avertissement :

Toutes équipes qui ne respectent pas le fonctionnement des règles aménagées, sera pénalisée par :

- Match perdu
- Remarque sur la feuille de match (non-respect des règles aménagées)
- Aucun point sera comptabilisé sur l'ensemble du tournoi

Après

Une fois le plateau terminé, il faut :

- Faire ranger le matériel
- Donner le goûter aux enfants
- Un temps convivial peut être proposé aux parents et accompagnateurs
- **Exporter les feuilles de match à la fin du Tournoi.**



COMITE DE L'HERAULT DE HANDBALL
Maison Départementale des Sports Nelson MANDELA
ZAC de PierresVives, 66 Esplanade de l'Égalité – BP 7250
34086 Montpellier Cedex 4 - Tél : 04.67.67.42.77
6134000@ffhandball.net - www.comite-handball34.fr

ANNEXE



COMITE DE L'HERAULT DE HANDBALL
Maison Départementale des Sports Nelson MANDELA
ZAC de PierresVives, 66 Esplanade de l'Égalité – BP 7250
34086 Montpellier Cedex 4 - Tél : 04.67.67.42.77
6134000@ffhandball.net - www.comite-handball34.fr

Lien vers des support pédagogique :

Mes premiers entrainements hand à 4 :

- <https://www.calameo.com/ffhandball/subscriptions/7806548>

Livret pédagogique :

- <https://www.calameo.com/ffhandball/read/0072751112fc167907404>

Vidéo technique :

- <https://handball.canal-sport.fr/?element-type=Video&search-collection=3425>

