

Projet Pédagogique Arbitrage Comité de l'Hérault de Handball

Le développement de l'arbitrage constitue un axe majeur du projet fédéral.
Les stages jeunes arbitres visent à :

- Former les futurs arbitres du département,
- Sensibiliser les jeunes à l'importance de la règle,
- Renforcer le respect, l'équité et la compréhension du jeu,
- Valoriser une fonction essentielle à la pratique du handball.

Le stage s'adresse généralement à des jeunes U13 à U17, repérés dans les clubs ou volontaires.

Objectifs généraux

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les règles fondamentales du handball
- Être capable de conduire un match en autonomie encadrée
- Développer une posture : communication, gestion, sérénité
- Apprendre à analyser une situation de jeu et prendre une décision
- Favoriser la confiance en soi et la prise de responsabilités

Objectifs techniques

- Maîtriser les gestes d'arbitrage : bras, signaux officiels
- Connaître les fautes, sanctions et reprises de jeu
- Utiliser correctement le chronomètre, la feuille de match, e-FDME
- Positionnement et déplacements sur le terrain
- Gestion de la relation avec entraîneurs, joueurs, table

Objectifs éducatifs

- Plaisir et épanouissement dans un rôle différent
- Respect des règles, du cadre et des participants
- Coopération avec son binôme d'arbitrage
- Gestion émotionnelle et maîtrise du stress

Organisation du stage

Le stage se déroule généralement sur 3 jours.

Matin – Ateliers pratiques

Ateliers terrain :

- Déplacements de l'arbitre
- Coordination binôme
- Gestion d'un duel : lecture de l'intensité, fautes simples
- Mise en situation sur mini-jeux
- Simulation de jets (7m, 9m, touche)
- Travail sur vidéos : analyse d'actions, débat, justification

Après-midi – Phase théorique

Contenus :

- Présentation du rôle de l'arbitre
- Rappel des règles essentielles :
 - Marcher, dribble, contacts
 - Zone, engagements, jets
 - Faute – sanction – application
- Les signaux officiels
- Posture et communication de l'arbitre
- Travail sur vidéos : analyse d'actions, débat, justification

Méthodes :

- Ateliers en petits groupes
- Quiz interactifs
- Démonstrations par les encadrants

Soirée - Mise en situation réelle

Les jeunes arbitres prennent en charge de véritables rencontres, avec :

- Briefing avant match
- Coaching individuel par les encadrants
- Débriefing structuré après chaque match
- Objectifs personnalisés (progression étape par étape)

Public concerné

Jeunes arbitres licenciés des clubs du département (souvent catégories U13/U17).

Jeunes arbitres repérés lors :

- Des rassemblements clubs
- Des plateaux, matchs et observations terrain
- Des pré-sélections menées par les membres de la commission départementale ou territoriale d'arbitrage

Encadrement

Les stages sont encadrés par :

- Les cadres techniques départementaux.
- Les éducateurs diplômés des clubs partenaires.
- Les responsables de la Commission Départementale d'Arbitrage
- Des arbitres confirmés (tuteurs)
- Des joueurs / clubs supports pour les ateliers pratiques

Évaluation

Critères d'observation

- Positionnement / déplacement
- Signaux clairs et lisibles
- Application correcte de la règle
- Communication avec joueurs / coaches
- Prise d'initiative, attitude générale
- Gestion du stress et du conflit

Outils d'évaluation

- Grille départementale Jeune Arbitre
- Retour individualisé
- Objectifs de progression pour les semaines suivantes

Approche éducative

Les stages se veulent :

- Bienveillants : on valorise autant ce que l'enfant fait bien que ce qu'il doit améliorer.
- Équitables : chaque arbitre bénéficie du même temps d'expression.
- Formatifs : l'objectif est d'apprendre, pas de "classer".
- Responsabilisant : le jeune devient acteur de son projet sportif.

Rôle des clubs et des familles

Clubs :

- Identifier et accompagner les jeunes motivés
- Permettre des mises en pratique encadrées
- Valoriser le rôle du jeune arbitre au sein du club

Familles :

- Soutenir et encourager le jeune
- Favoriser la disponibilité pour les stages et matchs
- Accompagner la prise de responsabilités

Résultats attendus

- À l'issue du stage, le jeune arbitre doit
- Être capable de diriger un match de niveau départemental adapté
- Avoir acquis des bases solides pour progresser
- Comprendre l'importance de l'arbitrage dans le jeu
- Développer confiance et sens des responsabilités

Conclusion

Le stage Jeune Arbitre s'inscrit dans une dynamique d'apprentissage, de progression et d'émancipation.

Il permet de développer des compétences essentielles, bien au-delà du terrain, tout en assurant la pérennité de l'arbitrage et la qualité de la pratique dans le département.